

HELGOLAND- STAFFELMARATHON

2024



Am Freitag, den 03.5.24 findet am Nachmittag im Schwentinepark in Raisdorf der Staffelmarathon des Kreises Plön statt, an dem wir uns möglichst mit mehreren Schulmannschaften beteiligen wollen.

Eine Mannschaft besteht aus drei Schülerinnen, drei Schülern, einem Elternteil und einer Lehrkraft. Die Marathonstrecke wird innerhalb der Mannschaft aufgeteilt, so dass jede Person 5000m läuft. Es findet eine Mannschaftswertung statt, die beste Mannschaft des Kreises Plön qualifiziert sich für den Helgoland-Staffelmarathon Anfang Juni.

In den letzten Jahren konnten wir uns wiederholt auf Kreisebene mit unserer schnellsten Mannschaft qualifizieren und durften dann mit 6 Kindern, einem Elternteil und einer Lehrkraft zum Landesentscheid nach Helgoland fahren. Das war jedes Mal ein wunderbares Erlebnis, das Lust auf mehr / Meer macht.

Zur Vorbereitung wollen wir ein Training in Ralsdorf durchführen, um uns optimal auf den Lauf vorzubereiten und um die Kinder in Mannschaften einteilen zu können.

Zu diesem Training laden wir Kinder ein, die sich gern anstrengen mögen, die sich die 5-Km-Strecke zutrauen und evtl. Lust haben, am Wettkampf teilzunehmen.

Dazu sind Kinder wie Eltern gefragt, denn beim Training wäre es gut, viele Erwachsene zur zusätzlichen Begleitung dabei zu haben.

Insgesamt möchten wir gern viele Kinder und Eltern an der Laufveranstaltung beteiligen, auch wenn letztlich nur 6 Kinder (und 1 Elternteil) nach Helgoland fahren können (wenn wir uns qualifizieren).

Außerdem brauchen wir natürlich eine/n sehr schnelle/n erwachsene/n Läufer/Läuferin für unser Team auf der 5km-Strecke. Bei Interesse bitte per Mail bei bastian.scheffler@hes-preetz.de melden



Während des Trainings werden Zeiten gestoppt und anhand der Zeiten werden die Mannschaften zusammengestellt. Die schnellsten drei Jungen und die schnellsten drei Mädchen kommen in Mannschaft 1. Wie viele Mannschaften wir tatsächlich insgesamt bilden können, wird sich erst Ende April herausstellen.



Wer am Training teilnehmen möchte, fülle bitte den Anmeldezettel aus und gebe ihn am Lehrerzimmer ab.

Unerlässlich ist die Angabe der E-Mail-Adresse, da Absagen und andere wichtige Ansagen ausschließlich per Mail erfolgen.

Anmeldung zum Training für den Kreisentscheid Staffelmарathon

Wer am Training teilnehmen möchte, fülle bitte den unteren Abschnitt aus und gebe ihn für mich am Lehrerzimmer ab. Unerlässlich ist die Angabe der E-Mail-Adresse, da Absagen und andere wichtige Ansagen ausschließlich per Mail erfolgen.

Trainingstermine:

26.2.24	15.30 Uhr	Treffpunkt	Lehrerparkplatz
04.3.24	15.30 Uhr	Treffpunkt	Lehrerparkplatz
11.3.24	15.30 Uhr	Treffpunkt	Lehrerparkplatz
18.3.24	15.30 Uhr	Treffpunkt	Lehrerparkplatz
25.3.24	15.30 Uhr	Treffpunkt	Lehrerparkplatz
22.4.24	15.30 Uhr	Treffpunkt	Lehrerparkplatz
29.4.24	15.30 Uhr	Treffpunkt	Lehrerparkplatz



Name des Teilnehmers: Jahrgang:

Klasse: **E-Mail-Adresse:(deutlich schreiben!)**

Ja, mein Kind wird / ich werde voraussichtlich an folgenden

Trainingsterminen teilnehmen:

Unterschrift Erz.ber.: